

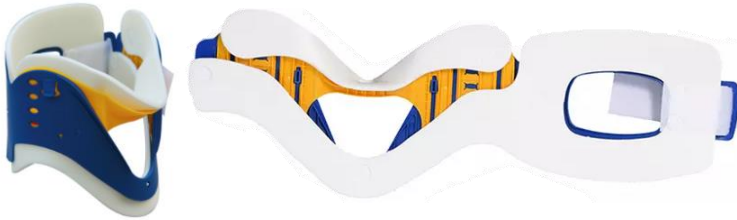
Pirmos pagalbos teikimas

Kaklo įtvaro naudojimas

Instrukcijos Nr.8-1

Parengė: UGM PPS M. Dumčienė

Priklausomai nuo situacijos gali tekti panaudoti kaklo įtvarą. Jis reikalingas, kai įtariame kaklinės stuburo dalies traumą. Dažniausiai naudojamas eismo įvykių metu, po kritimų iš didesnio nei trijų metrų aukščio, nukentėjusiesiems paveiktiems sprogimo bangos ir pan. Pagrindinis tikslas kiek įmanoma sumažinti kaklo judrumą siekiant išvengti didesnių patirtos traumos pasekmių.



Kas yra kaklo įtvaras?

Kaklo įtvaras – eismo įvykių metu ar kitų traumų metu iš tvirtos medžiagos pagaminta, dažniausiai reguliuojamo dydžio medicininė priemonė, kuri atlieka kelias funkcijas – apsaugo kaklą, fiksuoja ir reikiamoje padėtyje išlaiko stuburo kaklo dalies slankstelius.

Siekiant geriausio rezultato kaklo įtvaras turi būti tinkamo dydžio ir tinkamai uždėtas nukentėjusiajam. Taip uždėtas įtvaras gali kelti diskomforto jausmą nukentėjusiajam.

!!!



Būtina įsidėmėti, kol matuojamas, reguliuojamas, dedamas **kaklo** įtvaras privaloma, kad vienas pagalbą suteikiantis žmogus laikytų nukentėjusiojo galvą stabiliai, dvejomis rankomis, atsirėmęs ant keturių „taškų“ (alkūnės, keliai).

Kaip teisingai uždėti kaklo įtvarą?



1 žingsnis. Privaloma išmatuoti nukentėjusiojo kaklą. Tarp apatinio žandikaulio ir peties pridėdama plaštaka ir žiūrima kiek pirštų telpa.



2 žingsnis. Atpalaiduojamas kaklo įtvaro fiksatorius, kad būtų galima reguliuoti kaklo įtvaro dydį.



3 žingsnis. Pridėjus pirštus prie dydžių nustatymo vietos ir tinkamai suregulius dydį mūsų pirštai neturi dengti raudonos žymos, bet turi būti šalia.



4 žingsnis. Suregulius kaklo įtvaro dydį iš abiejų kaklo įtvaro pusių užspaudžiamas kaklo įtvaro fiksatorius.



5 žingsnis. Uždedame kaklo įtvarą ant nukentėjusiojo kaklo.